

## 年 間 活 動 計 画

和歌山県立那賀高等

学校

男子バスケットボール

部

顧問

松山 貴裕

<p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・練習の成果を発揮し、大会で一勝する。</li> <li>・バスケットボールを通して望ましい人間関係を構築する。</li> </ul>	<p>【活動方針】</p> <p>他律から自律への成長を促す。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・多くミーティングを持つ。</li> <li>・目標にそった活動を行う。</li> <li>・互いに励まし合える関係を構築する。</li> </ul>
--	--

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4			1学期始業式 入学式
5		<p>◎新チームづくり</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームの強み、弱みを分析 →チームの方向性を設定</li> <li>・紀北地区リーグ戦での目標を設定</li> <li>・基礎体力づくり(筋力、柔軟性、体幹)</li> <li>・基本的な技術の習得</li> </ul>	1学期中間考査
6			1学期期末考査
7			1学期終業式
8	紀北地区リーグ戦		2学期始業式
9		<p>◎紀北地区リーグ戦の成果を分析し、目標との差を理解 →秋季選手権大会での目標を設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的な技術の習得</li> <li>・ケガの治癒等心身のケア</li> <li>・強みを生かした戦術、弱みをカバーする方策の徹底</li> <li>・練習試合</li> </ul>	文化祭 体育祭
10			2学期中間考査
11	秋季選手権大会		
12		<p>◎秋季選手権大会の成果を分析し、目標との差を理解 →新人大会での目標を設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ</li> <li>・ファンダメンタルの強化</li> </ul>	2学期期末考査 2学期終業式
1	新人大会		3学期始業式
2		<p>◎新人大会の成果を分析し、県高校総体に向けてチーム作り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・県高校総体へ向けてチーム目標の再確認、再設定</li> <li>・練習内容の精選</li> <li>・近畿圏内への遠征、練習試合</li> <li>・新人大会での課題、弱点の克服</li> </ul>	学年末考査
3		<p>◎上級生になることを自覚させる。</p>	卒業式 高校入学選抜