

年間活動計画

和歌山県立那賀高等学校

学校

サッカー

部

顧問

東芝稔

平見拓真

<p>【目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 人間的成長。 ○ 和歌山県で優勝。 	<p>【活動方針】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 何事にも全力で、謙虚に、献身的に取り組む。 ○ 文武両道。
--	--

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4	ジャンプリーグ ジャンプリーグ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能 ○ 上級生＝ゲーム中心の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・体調管理 	準備期 1学期始業式 入学式
5	ジャンプリーグ 県高校総体予選	<ul style="list-style-type: none"> ◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 		試合調整期 1学期中間考査
6	県高校総体予選 近畿大会 ジャンプリーグ	<ul style="list-style-type: none"> ○ 基礎体力作り（体力・筋力・体幹・アジリティ） ○ 個人スキルの習得 ○ 多様なグループ戦術の習得 ○ チーム戦術の強化 ○ サッカー理解を深める 		鍛錬期 1学期期末考査 1学期終業式
7	保護者総会 ジャンプリーグ 全国高校総体			
8	ジャンプリーグ			
9	ジャンプリーグ ジャンプリーグ ジャンプリーグ	<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 		準備期 文化祭 体育祭 2学期中間考査
10	選手権大会県予選			
11	選手権大会県予選 選手権大会県予選	<ul style="list-style-type: none"> ◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 		試合調整期
12	県サッカーフェスティバル	<ul style="list-style-type: none"> ◎新チームづくり ○ 新チームの目標設定 ○ 基礎体力作り（体力・筋力・体幹・アジリティ） ○ 個人スキルの習得 ○ 多様なグループ戦術の習得 ○ チーム戦術の強化 		新チーム鍛錬期 2学期期末考査 2学期終業式
1	全国高校選手権大会 県新人大会			
2	県新人大会			
3	ジャンプリーグ ジャンプリーグ	<ul style="list-style-type: none"> 次年度に向けて部の団結・調整 		卒業式 高校入学選抜