

年間活動計画

和歌山県立那賀高等学校

硬式野球部

顧問

吉永幸平・釘貫友揮・間所泰史・中岡恵

【目標】
チーム一丸となって地方予選を勝ち抜き、甲子園に出場する。

【活動方針】
部員1人1人が成長目標を決め、それぞれに必要な練習を意識して日々の練習に取り組む。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	春季近畿地区高等学校野球大会県予選	<ul style="list-style-type: none"> ○ 部の目標・方針・年間計画等決定 ○ 新入部員＝基礎体力・個人技能 ○ 上級生＝基礎体力・ゲームを中心にチームプレー等の反復 	始業式・終業式
5	春季近畿地区高等学校野球大会	<ul style="list-style-type: none"> ◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化 ・応用プレーの確認、活用 	試合・調整期 1学期中間考査
6		◎勝利して次のステージを目指す	1学期期末考査
7	全国高等学校野球選手権和歌山大会	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・身体のケア ・勝利作戦の実行 	1学期終業式
8	全国高等学校野球選手権大会	◎新チームづくり	移行期 2学期始業式
9	県下高校野球新人戦	<ul style="list-style-type: none"> ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり（筋力、柔軟性、体幹） ・基本プレーの習得 ・練習試合 	新チーム 文化祭 体育祭
10	秋季近畿地区高等学校野球大会 県一次予選	◎新チームでの大会	2学期中間考査
11	秋季近畿地区高等学校野球大会	<ul style="list-style-type: none"> ・モチベーションアップ ・基本プレーの確認、活用 ・応用プレーの習得 	調整期 2学期期末考査
12		◎トレーニングや走り込みを中心に体力・筋力アップ	体力アップ・オフ期 2学期終業式
1		◎休養日を多く設定し、心身のケアを徹底	3学期始業式
2			学年末考査
3		次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 高校入学選抜