

年間活動計画

和歌山県立那賀高等学校 剣道部 顧問 塚本 浩史

【目標】
 (1) 社会人として必要なコミュニケーション能力を身につける
 (2) 集団活動を通して人間性を高める
 (3) 近畿高校剣道大会団体戦出場

【活動方針】
 (1) コミュニケーションを大切にする
 (2) 練習と休養にメリハリをつける
 (3) 文武両道

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	国体1次予選会	<ul style="list-style-type: none"> 部の目標・方針・年間計画等決定 新入部員＝基礎体力・個人技能 上級生＝基礎体力・個人技能の見直し・試合技能の向上 	始業式・終業式 1学期中間考査
5		◎大会を見据えた練習 ・モチベーションアップ ・チームワーク強化	1学期中間考査
6	県総体 国体最終予選会	◎勝利して次のステージを目指す ・モチベーションアップ ・身体のケア ・栄養管理 ・勝利作戦の実行	1学期末考査
7	近畿高校剣道大会 玉竜旗大会(中止)		夏季休業開始
8	全国高校総体 夏季強化合宿	◎新チームづくり ・新チーム目標設定 ・基礎体力づくり(筋力、柔軟性、体幹) ・基本技能の習得 ・応用技能の習得 ・練習試合	夏季休業終了
9	県下剣道大会 秋季強化遠征		文化祭 体育祭
10	国民体育大会		2学期中間考査 終始業式 遠足
11	学年別選手権大会	◎新チームでの試合 ・モチベーションアップ ・基本技術の確認、活用 ・応用技術の確認、活用 ・試合	2学期期末考査
12	冬季強化練習試合		冬季休業開始 冬季休業終了
1	新人大会	◎次年度に向け、体力・技術の向上	
2	和工杯	・基礎体力の向上 ・応用技術の活用 ・練習試合	学年末考査
3	春季強化遠征 練習試合	次年度に向けて部の団結・調整	卒業式 高校入学選抜