

年間活動計画

和歌山県立那賀高等

学校

ソフトテニス部（女子）

部

顧問

山下沙樹・木村公子

【目標】

- 団体戦で近畿大会出場。
- ソフトテニスという競技を通して、礼儀や他者を思いやる気持ちを育成することを目標とする。

【活動方針】

- 生徒がいつも口にして、「しんどい時こそ笑顔」を大切に、顧問と生徒が意見交換ができる部活動を目指す。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	総体紀北支部予選	<ul style="list-style-type: none"> ○ 新年度の目標・活動方針の協議・決定 ○ 新入部員＝未経験者はラケットの握り方・打ち方を練習 ○ 2・3年生と新入部員＝基礎練習とペア決めのための校内 	1 学期始業式 入学式
5		<ul style="list-style-type: none"> ○ 県総体前の調整(試合の形式などを復習)・練習試合を行う。 	1 学期中間考査
6	県高校総体		1 学期期末考査
7	近畿大会 全国大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 新チームになり、新キャプテンを決定しミーティングを行う。 ○ 県総体を終えて見つけた課題を夏季休業中に強化できるように練習メニューを作成し練習試合を行う。 	1 学期終業式
8	夏季大会紀北支部予選 県夏季大会		2 学期始業式
9	新人紀北支部予選	<ul style="list-style-type: none"> ○ 夏季休業中に成長した部分を踏まえ、11月の県新人大会に向けて基礎練習メニューを考える。 ○ 10月には応用メニューを多く取り入れる。 	文化祭 体育祭 2 学期中間考査
10			
11	県新人大会		
12	県インドア大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 基礎体力をつけるために、走り込みやトレーニングを取り入れる。 ○ 酷暑のため、夏期にできなかったメニューも取り入れる。 	2 学期期末考査 2 学期終業式
1	近畿インドア大会 県シングルス大会		
2	紀北支部インドア大会		学年末考査
3	紀南大会	<ul style="list-style-type: none"> ○ 4月の総体支部予選を見据えて、応用メニュー・練習試合を増やす。 	卒業式 高校入学選抜